

「東京 2020 オリ・パラ大会から理学療法士の未来に向けたレガシー」

所属：畿央大学大学院 健康科学研究科

畿央大学 健康科学部 理学療法学科

役職：准教授

氏名：福本貴彦

著者連絡先

090-3321-8497

所属

畿央大学大学院 健康科学研究科

畿央大学 健康科学部 理学療法学科

役職

准教授

氏名

福本貴彦

郵便番号

639-0832

住所

奈良県北葛城郡広陵町馬見中 4-2-2

TEL

0745-54-1601 (内線 5073)

Email

t.fukumoto@kio.ac.jp

【はじめに】

東京 2020 大会は 2021 年 7 月 23 日～8 月 8 日にオリンピック，2021 年 8 月 22 日～9 月 5 日でパラリンピックが開催されました。コロナ禍での開催であったため，日程変更や観客の有無など，様々な対応が求められました。

今回は事前準備から実施まで，また，得られたものとレガシー，今後の活動に求められるものをお伝えしたいと思います。

【事前準備】

2017 年の都道府県スポーツ担当者会議の中で東京 2020 大会へ PT がスタッフとして入ることが報告され，教育プログラムとマッチング方法について発表されました。多くの研修会，英語スキルの確認と面接などが行われ 2019 年 12 月に正式にマッチングスタッフが発表されました。マッチング後もさらに具体的な研修が予定されておりましたが，大会の延期を受け，全ての研修会がオンデマンドで行われることになりました。研修会の内容は，日頃県士会内でも実施してる救急救命から創傷の処置など多岐にわたりました。これらの内容の多くは日ごろから勉強していることも多く，さほど目新しいものはないものの，患者様（選手）が外国人ということで全てを英語で対応するということが難渋しました。また，全く新しい内容としては，災害とテロ対策でした。雷撃症，爆破，銃症など，通常のスポーツ選手対応では対応したことがない内容も含まれており，真剣に学修に取り組みました。

【奈良県下での動き】

2020 年 3 月に日本理学療法士協会の理事より奈良県在住の強化指定パラ選手の支援要請が奈良県士会にありました。

内容は以下の通りです。

- ・練習の補助：週 3 回程度で 1 日 4 時間程度
- ・遠征中，部屋の中での介助：お風呂，着替え，ベッドへの移動，荷物の整理など全般的に介助が必要。トイレは一部介助。レストランでの食事は一部介助。

スポーツ委員会と学校保健委員会の中には個別で障がい者スポーツをサポートしてきたメンバーはいましたが，県士会活動としては初めてでした。また対象者の競技をサポートしたことが有るメンバーはおらず，対象者の基礎疾患も稀なもので担当経験のある者がいませんでした。

そこで，パラリンピック協会，競技連盟，などと調整をしながら競技・疾患対応などを勉強し，事務的な調整をしていきました。

日本パラリンピック協会と奈良県士会との契約を始めることとなり，交通費や必要経費の計上，また難解な契約書文言と格闘しながらの契約となりました。奈良県士会からは AT を有する 2 名，スポーツ指導員を有する 1 名，その他 2 名の計 5 名がサポート活動に参加

することになりました。本人のサポートを始めると同時に、競技についての勉強も始めました。練習会場に出向き、競技に使用する物品名から覚え始め、ルールも本人を含め、様々な方に習いました。様々な大会や遠征に帯同することを想定し、救急対応などの練習も行いましたが、こちらはメンバー5名中3名がオリ・パラ大会の選手村ボランティアスタッフであったことから事前研修が役立ち、メンバー全員で集まって実技練習などを行いました。

【レガシーについて】

結果として、選手の身体状況により、実施は中止となり、パラリンピック大会でのサポート活動はありませんでしたが、日本理学療法士協会、競技連盟、日本パラリンピック協会との連携が取れたこと、また、日本パラリンピック協会からは、今回の契約書書式を保存しておくと言っていただきました。個人のスキルは当然のこと、組織としても今回のケースをレガシーとしたいと思います。

以上のように、今回のオリ・パラ大会の活動以前からの、各方面への調整などが非常に役立つこととなりました。問題点としてはマンパワーの確保とスキルの継承が挙げられます。こちらも以前からの活動と同様の問題点です。今回の活動からは問題点の根本的な解決には至らず、担当者が不在となった場合に全てが振り出しに戻ってしまわないよう伝達していくことが重要と考えます。

【文献】

オリパラレガシー編集作業部会 編集：記録集—東京 2020 オリ・パラ大会から理学療法士の未来に向けて。日本理学療法士協会。2022